

LERNE LIEBEN, LEBE GLÜCKLICH

Von Deepak Chopra. 380 Seiten,
Driediger Verlag, Ibbenbüren 2012.
15,90 €. ISBN 978-3-932130-27-4

Die Liebe ist für jeden Menschen von großer Bedeutung. Dennoch zweifeln viele heute an ihren Beziehungen: Habe ich den richtigen Partner? Bin ich mir selbst treu geblieben oder habe ich den besten Teil von mir aufgegeben? Diese Zweifel führen zu einer Art hektischer Schnäppchenjagd bei der Partnersuche. Die wahre Liebe dagegen kümmert sich nicht um Äußerlichkeiten.

In seinem Buch zeigt der weltweit bekannte Arzt und Bestseller-Autor Deepak Chopra, dass man von dem Partner, den man gerade hat, denken mag, was man will: Es ist immer der

richtige Partner. Denn dieser Mensch ist das Spiegelbild dessen, was man selbst im eigenen Inneren ist. In diesem Sinne sind Konflikte mit dem Partner Konflikte, die man mit sich selbst austrägt. Und: Man mag jemandem mit schroffster Ablehnung oder liebevoller Zuwendung gegenüberreten, auf der Ebene des Höheren Selbst begegnet man dem anderen Menschen jedoch stets in Liebe.

Dieses Buch ist als Lebensratgeber gedacht, deshalb beinhaltet jedes Kapitel praktische Übungen, sogenannte „Liebeslektionen“, die dem Leser helfen sollen, die gewonnenen Einsichten umzusetzen. Anschließend folgt jeweils eine Liebesgeschichte, die das Thema auf persönliche Art näher erläutert.

